



14 марта на Верхне-Тулумской ГЭС встречали важного гостя. На станцию было доставлено новое рабочее колесо для гидроагрегата № 4. Именно он первым проходит полную модернизацию.



Погрузка колеса. Город Бланско. 27 февраля 2019 г.

Путь у оборудования был неблизким — 3 700 км по Европе и России.

Рабочее колесо изготовлено и испытано на дочернем предприятии российского АО «Тяжмаш» в Чехии, CKD Blansko Holding. Автомобильным транспортом колесо было доставлено из города Бланско в немецкий порт Киль. Здесь оборудование ждала первая пересадка — на корабле оно отправилось в Санкт-Петербург, откуда, уже на специализированном автобусе, поехало напрямик в поселок Верхнетулумский.

Последним этапом доставки стал спуск автомобиля в машинный зал. Верхне-Тулумская ГЭС — подземная станция, и в машинный зал оборудование доставляется по вырубленному в скале транспортному туннелю. Перемещение негабаритного груза требует от водителя и сопровождающих предельной внимательности и аккуратности. И все получилось слаженно и оперативно! Весь путь рабочего колеса домой занял около двух недель.

— Рабочее колесо поставляется моноблоком, это сокращает срок монтажа и ввода гидроагрегата в эксплуатацию. Проектом модернизации предусмотрено увеличение мощности гидроагрегатов с сохранением типа рабочего колеса, — отметил главный инженер филиала «Кольский» Олег Тяпинов.

Для увеличения мощности каждого гидроагрегата было принято техническое решение по применению высокого давления в системе регулирования турбин — в шесть раз выше текущего. В свою очередь это позволит в десятки раз снизить количество масла в системе регулирования и повысить экологичность оборудования.

Рабочее колесо полностью выполнено из нержавеющей кавитационно-стойкой стали, что обеспечит запас прочности при максимальных нагрузках. Облицовка камеры также изготовлена из кавитационно-стойкого материала.

Рабочее колесо дополнено смотровыми отверстиями, что облегчит обслуживание механизмов. ■



Доставка рабочего колеса на Верхне-Тулумскую ГЭС. 12 марта 2019 г.



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Легких периодов в энергетике не бывает, и сейчас начинается очередной напряженный этап — прохождение весеннего паводка. Мы должны закончить все ремонты, ограничивающие работу ГЭС, проверить готовность водосбросов, чтобы иметь возможность пропустить максимальный объем воды, увеличив выработку электроэнергии.

Сезон большой воды требует от всех нас полной отдачи сил, необходимо предельно точно выполнить предусмотренные организационные мероприятия, обеспечить четкое взаимодействие с Гидрометцентром, службами МЧС и не допустить развития нештатных ситуаций.

Справиться с этой непростой задачей нам поможет профессионализм и ответственное отношение к выполнению своих обязанностей. От действий каждого сотрудника «ТГК-1» зависят экономическая эффективность компании и высокий уровень доверия к ней со стороны жителей всего Северо-Запада России.

В нашем производственном комплексе 40 гидроэлектростанций, на которые приходится половина установленной мощности, и каждая без исключения ГЭС крайне важна. Поэтому мы уделяем большое внимание модернизации гидроэнергетического оборудования.

В настоящее время на Верхне-Тулумской ГЭС — основной регулирующей станции энергосистемы Мурманской области — реализуется проект поэтапной замены всех четырех гидроагрегатов, систем регулирования, защит и автоматики. Его результатом станет увеличение мощности станции и повышение энергетической надежности всего Заполярья.

Генеральный директор
ПАО «ТГК-1»
Алексей Барвинок

О прогнозах и «сюрпризах»

Уходя, зима еще сыграет финальный аккорд: прежде чем теплые летние дни вступят в свои права, нам предстоит пройти непростой период весеннего паводка. Но энергетики «ТГК-1», впрочем как и всегда, «в полной боевой» и готовы к любым сюрпризам капризной весенней поры.

Ежегодно накануне паводкового сезона в «ТГК-1» проходит заседание Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, во время которого обсуждаются актуальные вопросы по готовности станций к безаварийному пропуску паводковых вод и проработке мер по предупреждению возможных негативных последствий.

— Наша задача — провести подготовку всех станций компании, и в первую очередь гидротехнических сооружений, к прохождению паводка, — сказал председатель Комиссии главный инженер «ТГК-1» Алексей Воробьев.

«Мы надеемся на благоприятное развитие ситуации, однако готовиться нужно к любому, самому экстремальному сценарию»

Алексей Воробьев

О ситуации на гидроэлектростанциях филиала «Невский» доложил руководитель группы режимов ГЭС службы энергетических режимов департамента по планированию и оперативной работе на ОРЭМ Валерий Щемелинин:

— Вторая половина 2018 года характеризуется пониженной водностью на большинстве рек бассейнов озер Ильмень, Чудского, Сайма и Онежского, сохранившейся до января 2019 года. Это способствовало формированию в зимний период текущего года уровней озер ниже средне-многолетних значений. В то же время из-за обильных снегопадов скопились значительные запасы снега. В зависимости от климатических условий развития весеннего половодья, это может привести к серьезному подъему уровней озер. В связи с чем уже с января наша компания начала планомерную сработку озер и водохранилищ ГЭС.

Об основных мероприятиях по подготовке к прохождению половодья и о гидрометеорологической ситуации в регионах рассказали главный инженер филиала «Карельский» Роман Картошкин и заместитель главного инженера филиала «Кольский» Алексей Семенов. Уровни эксплуатируемых филиалом «Карельский» водохранилищ на начало марта были значительно ниже прошлогодних и средних многолетних. Запасы гидроресурсов в водохранилищах филиала «Кольский» — меньше среднемноголетних на 9 %. Для сохранения оптимальных запасов выработка запольярных гидроэлектростанций снижена относительно плановых значений. К 1 мая предполагается сработать основные водохранилища ниже отметок обязательной предпаводковой сработки.

Чтобы максимально эффективно работать во время паводка, энергетикам необходимо знание текущей и предстоящей ситуации, иными словами — гидрометеорологический прогноз.

— В настоящее время в Ленинградской области и Карелии уровни воды в реках и озерах ниже нормы, запас воды в снеге близок к норме, но поскольку снегонакопление еще продолжается, ожидаются осадки, мы предполагаем, что объем воды будет несколько выше среднемноголетних значений, — говорит начальник отдела гидрологических и морских прогнозов ФГБУ «Северо-Западное УГМС» Марина Богдан. — Исходя из сложившихся гидрометеорологических условий и ориентируясь на прогнозируемый характер погоды, весеннее половодье ожидается ранним и будет иметь затяжной характер. Вскрытие рек предполагается на одну-две недели раньше нормы. Прохождение пиков весеннего половодья на территории Ленинградской области вероятнее



всего придется на первую-вторую декады апреля, в Карелии на вторую декаду апреля — первую пятидневку мая. В случае выпадения значительных осадков в этот период или на спаде пиков половодья уровни воды могут быть выше ожидаемых.

Прохождение пика половодья — самый сложный его момент, при этом наиболее трудный в прогнозировании.

— Основной параметр для прогноза максимальных уровней — это количество снега, накопленного за зимний период, — продолжает Марина Ивановна. — Чтобы его оценить, мы проводим снегосъемку — один раз в декаду, а в марте даже чаще, раз в пять дней, измеряем высоту и плотность снега и по формуле определяем запас воды в снеге. Исходя из полученных данных, рассчитываем, каким будет максимальный уровень. Также нужно учитывать осадки: когда начинается подъем воды, они играют важную роль. Самое опасное — осадки на пике половодья: если приходит южный циклон с большим количеством осадков, начинается резкий приток воды в водохранилища. Еще один важный фактор — температура воздуха. Например, в 2013 году был холодный март — начало апреля, снеготопы накопились, и вдруг резко потеплело, началось снеготаяние, и уровни воды стали стремительно расти. Такое дружное резкое снеготаяние приводит к высоким уровням и затоплениям территорий.

А вот увлажненность почвы, по крайней мере на Северо-Западе, не оказывает заметного влияния на ход половодья.

«Прогноз — это научно обоснованное предположение»

Марина Богдан

— Этот фактор мы учитываем косвенно, — уточняет Марина Ивановна. — Когда снег уходит с более влажной почвы, вся вода отправляется в сток. В этом году мы отмечаем небольшое промерзание, основная часть талой воды уйдет на наполнение грунтовых вод и только потом начнется подъем воды в реках. Это так называемые потери талого стока. Но для гидроэлектростанций это и не плохо. Грунтовые воды помогают поддер-

живать уровень летом, не будет низкой водности в меженный период. Накопленные за зиму и весну запасы воды можно будет расходовать потом, постепенно. Это особенно актуально, если летом не выпадет обильных осадков, — можно питаться грунтовыми водами. Еще один пример: в 2016–2017 годах уровень Ладожского озера вырос за несколько месяцев за счет летних осадков. По метеостанции Санкт-Петербурга за весь период наблюдений — а это ряд данных с 1881 года! — 2016 год занял первое место, и 8-е место занял 2017 год, два года подряд было много летних осадков. В этом году лето и осень прошли спокойно, мы пополнили запасы, водность была близка к норме.

Так как же составляют гидрометеорологические прогнозы?

— Прогноз максимальных уровней весеннего половодья мы даем раз в году, — говорит Марина Ивановна. — Раз в месяц составляем прогноз среднемесячных уровней по крупным озерам — Ладога, Онега, Ильмень, Чудско-Псковское. Этот прогноз важен и для гидроэнергетиков, и для судоходства. Два раза в месяц даем прогноз — сначала предварительный, а потом окончательный — притока в водохранилища для Волховской, Нарвской и Свирских ГЭС, также делаем прогнозы появления льда, начала ледостава, вскрытия и очищения водоемов ото льда. Долгосрочные ледовые прогнозы строятся на основании синоптических условий, складывающихся над Атлантическим океаном, где зарождается наша погода, ориентируясь при этом, так сказать, на общие климатические прогнозы с учетом ситуации летом, осенью, весной. Плюс используем статистические данные и прогноз погоды от синоптиков. Погода у нас непредсказуемая, часты возвраты тепла, да и климат теплеет.

В работе гидрометеорологи используют специальные нормативные документы — Наставления по службе прогнозов, в которых указаны формулы и расчетные схемы.

— Для каждого водоема своя методика, — продолжает Марина Ивановна, — у каждого объекта свой характер, все индивидуально. В составлении прогнозов нам помогает знание

режима водоемов. Бывает, что по расчету получается одно — а мы из опыта знаем, что так быть не может, тогда думаем, смотрим аналоги и выбираем нужный вариант.

О том, как составляются синоптические прогнозы, рассказал начальник гидрометцентра ФГБУ «Северо-Западное УГМС» Александр Колесов:

— Классически мы можем дать прогноз только на завтра, оценив ситуацию на карте приземного слоя атмосферы. На двое или трое суток вперед прогноз делается уже по другим методам, по высотным картам. Конечно, с появлением современных мощных компьютеров произошла смена представлений о возможностях прогнозирования и теперь все уже привыкли к тому, что можно получить прогноз на 15 дней вперед. Но это лишь компьютерный расчет, основанный на колоссальном объеме данных, обработать который не под силу человеку. Профессионал-синоптик оценивает фактическую ситуацию и выдает наиболее точный прогноз, но лишь на трое суток.

Для планирования работы гидроэлектростанций три дня — это совсем не много. Но тут против природы не пойдешь!

— Есть предел гидродинамического прогноза — сейчас это, наверное, 7–10 дней, — добавляет оптимизма Александр Михайлович. — Бывают хорошие с точки зрения синоптика устойчивые процессы, и тогда даже 10–15-дневный прогноз оправдывается.

«Синоптики составляют комплексный прогноз, анализируя множество моделей и вкладывая свой опыт и знания»

Александр Колесов

В своей работе синоптики обязательно учитывают местные особенности. Например, в Москве — климат континентальный, а Петербург находится между двух громадных водоемов — Ладожского озера и Финского залива, именно поэтому наша погода так переменчива.

— Приходится уточнять много деталей, и знают их только те, кто работает в этом регионе, — рассказывает Александр Колесов. — Чтобы составить прогноз, мы должны посмотреть вчерашнюю погоду, минимум и максимум температуры, выпавшие осадки, наличие атмосферных фронтов и воздушных масс, понять, что будет завтра определять погоду — циклон или антициклон. Для этого между странами налажен обмен данными. Всю эту информацию мы анализируем и составляем прогноз. И тут наступает момент — люди смотрят в телефон... Прогноз не оправдывается, а все потому, что долгосрочные компьютерные прогнозы из телефона дают лишь тенденцию к изменению погоды, глобальные вещи — холодно будет или тепло.

А как же быть с прогнозом на месяц, другой и далее?

— Составление долгосрочных прогнозов выполняется по совершенно другой методике, — продолжает Александр Михайлович, — там больше статистики и подбора аналогов за прошлые годы. И оправдываемость все равно низкая. Такие прогнозы нужны скорее для ориентирования. С природой трудно что-либо загадывать! От гидрометслужбы хотят, чтобы мы точно прогнозировали, но, наверное, долго мы к этому не придем. Мы мало знаем об атмосфере, особенно о высоких слоях, нам просто не хватает данных. А вот составление точных краткосрочных прогнозов — это действительно наше достижение, за последние 20 лет их достоверность в связи с появлением компьютеров существенно повысилась.

Если говорить о достоверности, то как тут не вспомнить про народные приметы. Интересно, что думает наука по этому поводу?

— В народные приметы не верю, но есть признаки погоды, основанные на физических процессах, происходящих в атмосфере. Прогноз по ним не составишь, разве что — на несколько часов, это краткосрочные приметы. ■

ЮБИЛЕЙ



На северном рубеже

55 лет Борисоглебской ГЭС

Борисоглебская ГЭС — станция уникальная: самая северная в «ТГК-1» и самая мощная в Каскаде Пазских ГЭС, подземная, пограничная с Норвегией и использующая воду из финского озера Инари. Буквально вырубленная в скале, она прекрасна.

ДИТЯ ДВУХ СТРАН

Строительство Борисоглебской ГЭС осуществлялось специалистами норвежской фирмы «Норэлектро» по заказу СССР. Компания поставила все оборудование, кроме турбин, изготовленных на Ленинградском металлическом заводе, и гидрогенераторов производства завода «Уралэлектромаш». Ввод станции в постоянную эксплуатацию состоялся 1 апреля 1964 года.

Однако история Борисоглебской ГЭС началась задолго до середины 1960-х годов. В начале XX века акционерное общество «Сюдварангер», добывавшее на норвежской стороне железную руду, нуждалось в электроэнергии и обратилось к российскому правительству с просьбой о предоставлении концессии на использование местного водопада. Условия, предложенные рудодобытчиками, были оценены нашей страной как невыгодные и договоренностей по этому вопросу удалось достигнуть лишь десятилетия спустя. 18 декабря 1957 года Норвегия и Советский Союз заключили Соглашение об использовании гидроресурсов пограничной реки Паз. Благодаря этому документу СССР получил право построить гидроэлектростанцию Хевоскоски и Борисоглебскую, а Норвегия — Скутфосс и Мелькефосс. В 1959 году СССР и Финляндия заключили Соглашение по регулированию водных запасов озера Инари, откуда вытекает река Паз, а чуть позже к нему присоединилась и Норвегия.

Сегодня до 85 % электроэнергии, производимой Каскадом, может поставяться на экспорт в Финляндию и Норвегию.

ПОЛНАЯ СИЛ

У Борисоглебской ГЭС, нижней ступени Каскада Пазских ГЭС, немало особенностей. По ее плотине проходит государственная граница между Россией и Норвегией, станция может одновременно работать на энергосистемы обеих стран, а из ее окон открывается вид на норвежский Бек-фьорд.

Машинный зал устроен прямо в скале и расположен под землей на глубине 50 метров. Прежде чем попасть на лопасти турбин, вода Пазы совершает путь по пробитому в скале тоннелю длиной 854 мет-

ра с высотой сводов 14 и шириной 10 метров. Подвоз оборудования, деталей и инструментов осуществляется по почти 200-метровому транспортному тоннелю, также прорубленному в скальной породе. У ГЭС самое большое на Каскаде пристанционное водохранилище, обеспечивающее суточное и недельное регулирование стока. Его протяженность — 41 км по руслу реки.

На станции работают два гидрогенератора по 35 МВ·А каждый. За более чем полувековую историю основное оборудование претерпело немало серьезных капитальных ремонтов и реконструкций, повысивших надежность и эффективность работы станции, удобство ее эксплуатации.

— Борисоглебская ГЭС очень изменилась в сравнении с тем, какой была 55 лет назад. Например, в 80-х годах на обоих агрегатах выполнены реконструкции подпятников с переходом на сегменты с фторопластовым покрытием. В начале 90-х на агрегатах заменили обмотки статоров генераторов. За последнее десятилетие также произошло немало важных событий, к примеру, проведены реконструкции систем возбуждения на обоих генераторах с переходом на бесщеточные с микропроцессорными регуляторами, реконструированы системы регулирования гидроагрегатов с заменой регуляторов скорости типа ЭГРК на САУГ. Заменены воздушные выключатели 150 кВ на современные элегазовые, модернизированы системы гидроизмерений, термоконтроля, контроля биения вала. Смонтирована дизельная генераторная установка. И это — лишь некоторые из преобразований. Также уже есть проекты реконструкции ОРУ-150 кВ и распределительства 10 кВ, — рассказывает Евгений Котов, главный инженер Каскада Пазских ГЭС.

В 2018 году на станции завершен капремонт гидроагрегата № 1. Обновлена облицовка вала турбины, выполнена изоляция сегментов генераторного подшипника для исключения протекания подшипниковых токов, исправлена форма рабочего колеса.

ШКОЛА ДЛЯ ЭНЕРГЕТИКОВ

Коллектив станции — всего 12 человек, а большая часть команды — работники с профессиональным

стажем свыше 20 лет. Их опыт перенимают молодые ребята. Сотрудники проживают в близлежащем поселке Борисоглебском, некоторые — в Никеле, в 40 км от ГЭС.

Борисоглебская ГЭС — не только мощнейшая станция Каскада, но и кузница кадров, обучившая многих энергетиков, впоследствии занявших различные руководящие позиции. Например, здесь получали профессиональный опыт Николай Воробьев и Евгений Котов — директор и главный инженер Каскада Пазских ГЭС. Николай Анатольевич трудился на станции с 1986 года, был электромонтером силового оборудования, дежурным инженером, инженером участка средств диспетчерского и технического управления. А Евгений Вениаминович проработал на станции 8 лет — с 1985 года, и был дежурным инженером, инженером РЗА.

— Для меня Борисоглебская ГЭС была отправной точкой в развитии как гидроэнергетика, и я благодарен ее сотрудникам, которые обучили меня. Это была сильная команда, но не менее сильная работает на станции и сегодня. ГЭС в хорошем состоянии, и это прежде всего заслуга ее коллектива, — подчеркивает Евгений Котов.

Начальнику станции Андрею Никитину — 32 года, но он уже опытный в своем деле и перспективный энергетик.

— В сентябре отмечу десятилетие работы на Борисоглебской ГЭС. С 2009 года занимал должности дежурного инженера, инженера по релейной защите и автоматике. В 2013 году назначен начальником станции. Живу с семьей в городе Заполярном, примерно в 50 км от станции. Расстояние хоть и кажется большим, но по факту дорога занимает чуть больше получаса. Про саму ГЭС скажу, что она действительно уникальна и неповторима. Созданная двумя странами, она представляет собой грамотный сплав советского и норвежского оборудования. А ее расположение на границе диктует особенности эксплуатации. И нельзя не упомянуть, что внедрение технических новинок на Каскаде часто начинается с Борисоглебской ГЭС. Это, например, касается действующих сегодня систем возбуждения, регуляторов скорости, — рассказал Андрей Леонидович.

Оперативный персонал находится на станции в рамках рабочего дня. В остальное время — дежурство на дому: у дежурного инженера дома сигнализация и выделенный диспетчерский канал связи с начальником смены на Раякоски ГЭС, откуда осуществляется контроль за работой оборудования Борисоглебской ГЭС в вечернее и ночное время. При возникновении нештатной ситуации на станции дежурный инженер вызывается для устранения неполадок.

В свое время строительство Борисоглебской ГЭС имело особое значение в энергетическом сотрудничестве между Норвегией и СССР. С течением времени важность станции не уменьшилась, а скорее наоборот, возросла. Свой 55-летний юбилей ГЭС встречает как мощнейшая в Каскаде Пазских ГЭС, и этому статусу она, вне всякого сомнения, будет соответствовать и в дальнейшем. ■



Доставка оборудования

ЦИФРА

Борисоглебская ГЭС

Установленная мощность —

56 МВт

Среднегодовая выработка электроэнергии —

275 млн кВт·ч

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НИКОЛАЙ ВОРОБЬЕВ,
директор Каскада
Пазских ГЭС:

— Уникальное географическое положение Борисоглебской ГЭС позволяет ей в зависимости от условий, постав-

ленных Региональным диспетчерским управлением энергосистемы Мурманской области, графика ремонтов основного оборудования, конъюнктуры рынка работать и на Норвегию, и на Россию. Уже в этом году ГЭС значительную часть времени работала на экспорт. Обычно графики работы станций утверждаются на неделю вперед, но могут оперативно корректироваться в зависимости от ситуации в энергосистеме, частью которой являются все гидроэлектростанции Каскада. Также эта станция всегда считалась кузницей кадров. Борисоглебская ГЭС удалена на 120 км от Раякоски, где расположены Управление и основные службы Каскада, и поэтому ее сотрудники в целях обеспечения надежной работы ГЭС обязаны поддерживать высокий уровень подготовки как для эксплуатации и планового профилактического ремонта оборудования, так и для решения оперативных задач. В плане профессионального развития это во многом на пользу. Если же говорить о работающих сегодня на станции сотрудниках, то сложился опытный коллектив, есть в нем и молодые ребята, и это радует.



■ ИНТЕРЕСНО

Рядом с ГЭС на российской территории норвежского берега располагается Борисоглебская церковь, давшая станции название. Это самая старая церковь на Кольском полуострове и самая северная в России.



СПОРТ

Праздник спорта и хорошего настроения

По традиции энергетики трех филиалов «ТГК-1» проводили зиму по-спортивному: в компании состоялся юбилейный, десятый Зимний праздник спорта. Первыми 9 марта в состязание вступили спортсмены филиала «Невский», затем эстафету приняли их коллеги из Карелии и Колы.

СПОРТ ПОБЕЖДАЕТ СТИХИЮ

Участников и гостей спортивного фестиваля NICE FEST ждала обширная развлекательная программа — как для взрослых, так и детей. А позитивный настрой энергетиков филиала «Невский» не омрачило даже то, что неожиданно пришлось преодолеть еще одно непростое испытание — своенравная петербургская погода решила проверить их на силу духа метелью.

— Мы — энергетики, и погода нам не помешает! Снег и метель — не повод вешать нос и отказываться от программы, — озвучил общее мнение Александр Алексеев, главный специалист отдела социально-трудовых отношений и главный спортсмен «ТГК-1».

СТРЕМИТЕЛЬНЫЕ С ВАСИЛЕОСТРОВСКОЙ

Традиционно гвоздем программы стала лыжная гонка. Так, петербургские спортсмены преодолели дистанцию в 5 км, спортсменки — 3 км. Среди мужчин и женщин были определены победители в двух возрастных категориях. А лучший общекомандный результат продемонстрировали представители Василеостровской ТЭЦ: Александр Пелагеча, Светлана Дорофеева, Екатерина Осовская, Андрей Пономарев, Александр Петров. К тому же результаты Екатерины сделали ее золотым призером филиала в своей категории, а Александр и Светлана уверенно взяли серебро.

Александр Пелагеча, главный инженер Василеостровской ТЭЦ, рассказывает:

— Я увлекся лыжами еще в детстве и с тех пор стараюсь поддерживать себя в форме. Бег на лыжах комплексно развивает весь организм, силу, вынос-

ливость. Это аэробная нагрузка и в то же время тренировка на ловкость. В такой спорт важно вовлекать и подрастающее поколение, например, я своих детей к нему приучаю с малых лет. Но прежде всего необходимо желание, ведь если не получать удовольствия, то и толку не будет. К примеру, многие встают на лыжи уже в зрелом возрасте, и это дарит им массу положительных эмоций, я знаю таких людей. Что касается победы нашей «сборной», то мы ей очень гордимся. Обязательно будем участвовать в подобных мероприятиях и в будущем, ведь чем более сплочена наша команда, тем сильнее наша организация.

По словам Александра, команду удалось собрать... за четыре минуты! Главный инженер отлично знает про увлечения и возможности своих коллег. А потому оставалось лишь позвонить кандидатам, а те приняли идею вступить в команду на ура. Стратегия состояла в том, чтобы представить участников во всех четырех категориях. При этом задачи стать первыми не ставилось — настраивались приехать с семьями, активно провести время и получить удовольствие.

Впрочем, по мнению Александра Пелагечи, спорт благотворно сказывается и на работе:

— Спорт — это командный настрой, он позволяет выявить дополнительный потенциал сотрудников и увидеть людей с другой стороны, понять, как вести себя с ними в коллективе и производственной деятельности. Спорт, и лыжи в том числе, помогает выплеснуть все, что накопилось, в позитивную энергию. Думаю, с этой задачей организаторы праздника справились прекрасно, за что им особая благодарность, и в первую оче-



■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВ,
главный спортсмен
«ТГК-1»:
— Без спорта — никак! Это здоровье, развитие и поддержание иммунной системы. Особенно это касается

таких циклических видов спорта с аэробной нагрузкой и на свежем воздухе, как беговые лыжи. Для тех, кто следит за собой, своим здоровьем и весом, лучшего не придумаешь. Задействованы практически все группы мышц, легкие насыщаются кислородом, укрепляется сердечно-сосудистая система. При этом происходит минимальная нагрузка на связки и суставы, нет ударной нагрузки, все движения плавные. Подчеркну и то, что помимо оздоровления спорт в целом дисциплинирует человека, развивает личные качества — целеустремленность, умение работать в команде, что как нельзя лучше сказывается на трудовой деятельности. Хотите добиться максимальных личных результатов — учитесь жить и работать в команде!

редь — Александру Алексееву. Я знаю, что провести такой масштабный праздник очень непросто, но все получилось на отлично!

НЕ СПОРТ, А СТИЛЬ ЖИЗНИ

Абсолютный чемпион и герой гонки в филиале «Невский» — Алексей Крылов, водитель Каскада Вуоксинских ГЭС, которому не было равных не только в старшей возрастной категории, но и среди молодых.

— Лыжи для меня — не просто хобби, а стиль жизни! Активно участвую в стартах, которых зимой в Ленобласти немало, практически каждую неделю. Лучше всего получается показать себя на более длительных дистанциях, в том числе и в марафоне. Важный фактор моих достижений — поддержка семьи, искренняя радость в глазах детей и жены отлично мотивируют двигаться вперед. А моя подготовка к лыжному сезону идет

круглый год: велосипед, бег, лыжероллеры, — отмечает Алексей.

К слову, в общекомандном зачете команда гидроэнергетиков, в которой состоял Алексей Крылов, заняла третье место, так как была представлена только в старших возрастных категориях. Ведущий инженер ПТО Валентина Павлова стала второй, Юлия Щерблюк — третьей.

— Алексей ежедневно тренируется, даже 8 Марта занимался! А 9-го переживал за нас, беспокоился, что у нас с Валентиной Анатольевной была не очень подходящая лыжная смазка. Кстати, Валентина Анатольевна 9 марта отметила свой юбилей — прямо на лыжне! В будущем году он за нас возьмется, и мы покажем лучший результат. А вообще — праздник мне понравился, следующий не пропущу! — подытожила Юлия Щерблюк, ведущий инженер ПТО Каскада Вуоксинских ГЭС. ■



КОНКУРС



Повышение делового комфорта

В прошлом номере нашей газеты мы объявили конкурс на самую комфортную электро-станцию и сегодня подводим итоги первого тура. Его победителем стал **Владимир Круглов**, начальник Палакоргской ГЭС.

— У нас на станции завершилось обустройство помещения прачечной и душевого помещения. Несколько

лет назад были установлены стиральная машина LG и электрический водонагреватель ВЭТ, в 2018 году появился сушильный шкаф ШС-4-8. Финальной точкой стал косметический ремонт помещений, выполненный в декабре 2018 года.

Конкурс «Повышение делового комфорта» продолжается. Предлагаем читателям написать короткий

рассказ о том, что сделано в подразделении для создания достойных условий труда, и проиллюстрировать текст фотографией — чтобы все смогли оценить порядок, которым может гордиться и цех, и станция в целом. Присылайте работы на адрес Anohina.EA@tgc1.ru до 25 апреля включительно. Победителю ждет приз! ■

Мы в социальных сетях

[/tgc1ru](https://vk.com/tgc1ru)

[/tgc1ru](https://facebook.com/tgc1ru)

[/tgc1ru](https://twitter.com/tgc1ru)

[@tgc1spb](https://instagram.com/tgc1spb)