## Перечень рекомендуемых мероприятий по улучшению условий труда.

| Наименование структурного подразделения, рабочего места | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Срок выполнения | Структурные подразделения, привлекаемые для выполнения | Отметка о выполнении |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Маткожненская ГЭС (ГЭС-3)** | | | | | |
| *Группа по эксплуатации и ремонту электротехнического оборудования* | | | | | |
| 45. Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций 5 разряда | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"):<br>1.Внести дополнение в инструкцию по охране труда (далее- ИОТ) электрослесаря по ремонту электрооборудования электростанций об обязательном соблюдении им дополнительных регламентированных перерывов общей продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) при выполнении работ:<br>- в помещениях, где по результатам замеров, уровень шума превышает предельно допустимый;<br>- при выполнении работ с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2. Ознакомить с дополнением к ИОТ работников под подпись в листе ознакомления.<br>3. Провести внеплановый инструктаж электрослесарю по ремонту электрооборудования электростанций об изменениях в ИОТ в части установления дополнительных регламентированных перерывов (не более 10 минут (до обеда), 10 минут (после обеда). | Снижение вредного воздействия шума | 1.15.12.2026<br>2. 15.12.2026<br>3. 30.12.2026<br>4. В случае выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Начальник ГЭС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 4. Руководителям работ по нарядам-допускам вносить в строки нарядов-допусков «Особые условия» требование о соблюдении регламентированных дополнительных перерывов/соблюдении ИОТ при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при работах с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | | | |
| | 2. Для уменьшения вредного воздействия шума:<br>2.1. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.<br>2.2. Контролировать применение электрослесарем по ремонту электрооборудования электростанций 5 разряда СИЗ органа слуха:<br>2.2.1. допускающим, руководителем и производителем работ - при допуске к работе;<br>2.2.2. производителем работ во время работы;<br>2.2.3. специалистом по охране труда, уполномоченными по охране труда при проведении обходов и осмотров рабочих мест.<br>2.3. Руководителю работ по наряду-допуску вносить в строку наряда-допуска «Особые условия» требование о применении наушников противошумных при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Снижение вредного воздействия шума | 2.1. Во время выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.1. Во время допуска к работе.<br>2.2.2. Во время работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.3. В соответствии с графиками Аудитов.<br>2.3. При оформлении наряда, в случае выполнения работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | 2.1. Начальник ГЭС<br>2.2.1. ДИС, начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2. Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2.3 Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО. | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Разместить в кабине крана машинного зала специальную табличку (памятку) о необходимости соблюдения дополнительных перерывов в работе продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) | Снижение вредного воздействия шума | 31.12.2026 | Начальник ГЭС совместно со специалистом по ОТ | |
| 132. Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций 4 разряда | 1. Внести дополнение в инструкцию по охране труда (далее- ИОТ) электрослесаря по ремонту электрооборудования электростанций об обязательном соблюдении им дополнительных регламентированных перерывов общей продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) при выполнении работ:<br>- в помещениях, где по результатам замеров, уровень шума превышает предельно допустимый;<br>- при выполнении работ с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2. Ознакомить с дополнением к ИОТ работников под подпись в листе ознакомления.<br>3. Провести внеплановый инструктаж электрослесарю по ремонту электрооборудования электростанций об изменениях в ИОТ в части установления дополнительных регламентированных перерывов (не более 10 минут (до обеда), 10 минут (после обеда).<br>4. Руководителям работ по нарядам-допускам вносить в строки нарядов-допусков «Особые условия» требование о соблюдении регламентированных дополнительных перерывов/соблюдении ИОТ при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при работах с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Снижение вредного воздействия шума | 1.15.12.2026<br>2. 15.12.2026<br>3. 30.12.2026<br>4. В случае выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Начальник ГЭС | |
| | 2. Для уменьшения вредного воздействия шума: | Снижение вредного воздействия шума | 2.1. Во время выполнения работ в условиях | 2.1. Начальник ГЭС<br>2.2.1. ДИС, начальник | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 2.1. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.<br>2.2. Контролировать применение электрослесарем по ремонту электрооборудования электростанций 4 разряда СИЗ органа слуха:<br>2.2.1. допускающим, руководителем и производителем работ - при допуске к работе;<br>2.2.2. производителем работ во время работы;<br>2.2.3. специалистом по охране труда, уполномоченными по охране труда при проведении обходов и осмотров рабочих мест.<br>2.3. Руководителю работ по наряду-допуску вносить в строку наряда-допуска «Особые условия» требование о применении наушников противошумных при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.1. Во время допуска к работе.<br>2.2.2. Во время работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.3. В соответствии с графиками Аудитов.<br>2.3. При оформлении наряда, в случае выполнения работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2. Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2.3 Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО. | |
| 138. Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций 4 разряда | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"):<br>1.Внести дополнение в инструкцию по охране труда (далее- ИОТ) электрослесаря по ремонту электрооборудования электростанций об обя- | Снижение вредного воздействия шума | 1.15.12.2026<br>2. 15.12.2026<br>3. 30.12.2026<br>4. В случае выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Начальник ГЭС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | зательном соблюдении им дополнительных регламентированных перерывов общей продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) при выполнении работ:<br>- в помещениях, где по результатам замеров, уровень шума превышает предельно допустимый;<br>- при выполнении работ с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2. Ознакомить с дополнением к ИОТ работников под подпись в листе ознакомления.<br>3. Провести внеплановый инструктаж электрослесарю по ремонту электрооборудования электростанций об изменениях в ИОТ в части установления дополнительных регламентированных перерывов (не более 10 минут (до обеда), 10 минут (после обеда).<br>4. Руководителям работ по нарядам-допускам вносить в строки нарядов-допусков «Особые условия» требование о соблюдении регламентированных дополнительных перерывов/соблюдении ИОТ при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при работах с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | | | |
| | 2. Для уменьшения вредного воздействия шума:<br>2.1. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.<br>2.2. Контролировать применение электрослесарем по ремонту электрооборудования электростанций 5 разряда СИЗ органа слуха:<br>2.2.1. допускающим, руководителем и производителем работ - при допуске к работе;<br>2.2.2. производителем работ во время работы;<br>2.2.3. специалистом по охране труда, уполно- | Снижение вредного воздействия шума | 2.1. Во время выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.1. Во время допуска к работе.<br>2.2.2. Во время работы в | 2.1. Начальник ГЭС<br>2.2.1. ДИС, начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2. Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2.3 Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО. | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | моченными по охране труда при проведении обходов и осмотров рабочих мест.<br>2.3. Руководителю работ по наряду-допуску вносить в строку наряда-допуска «Особые условия» требование о применении наушников противошумных при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.3. В соответствии с графиками Аудитов.<br>2.3. При оформлении наряда, в случае выполнения работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | |
| **Выгостровская/Беломорская ГЭС (ГЭС-5/6)** | | | | | |
| *Группа по эксплуатации и ремонту гидромеханического оборудования и гидросооружений* | | | | | |
| 139. Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования 4 разряда | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"):<br>1.Внести дополнение в инструкцию по охране труда (далее- ИОТ) слесаря по ремонту гидротурбинного оборудования об обязательном соблюдении им дополнительных регламентированных перерывов общей продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) при выполнении работ: | Снижение вредного воздействия шума | 1.15.12.2026<br>2. 15.12.2026<br>3. 30.12.2026<br>4. В случае выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Начальник ГЭС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | - в помещениях, где по результатам замеров, уровень шума превышает предельно допустимый;<br>- при выполнении работ с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2. Ознакомить с дополнением к ИОТ работников под подпись в листе ознакомления.<br>3. Провести внеплановый инструктаж слесарю по ремонту гидротурбинного оборудования об изменениях в ИОТ в части установления дополнительных регламентированных перерывов (не более 10 минут (до обеда), 10 минут (после обеда).<br>4. Руководителям работ по нарядам-допускам вносить в строки нарядов-допусков «Особые условия» требование о соблюдении регламентированных дополнительных перерывов/соблюдении ИОТ при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при работах с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | | | |
| | 2. Для уменьшения вредного воздействия шума:<br>2.1. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.<br>2.2. Контролировать применение слесарем по ремонту гидротурбинного оборудования 4 разряда СИЗ органа слуха:<br>2.2.1. допускающим, руководителем и производителем работ - при допуске к работе;<br>2.2.2. производителем работ во время работы;<br>2.2.3. специалистом по охране труда, уполномоченными по охране труда при проведении обходов и осмотров рабочих мест.<br>2.3. Руководителю работ по наряду-допуску вносить в строку наряда-допуска «Особые условия» требование о применении наушни- | Снижение вредного воздействия шума | 2.1. Во время выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.1. Во время допуска к работе.<br>2.2.2. Во время работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, | 2.1. Начальник ГЭС<br>2.2.1. ДИС, начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС.<br>2.2. Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС.<br>2.2.3 Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС. | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ков противошумных при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.3. В соответствии с графиками Аудитов.<br>2.3. При оформлении наряда, в случае выполнения работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | |
| 75. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 4 разряда | Приобретение наушников с активным шумоподавлением | Снижение вредного воздействия шума | 31.12.2027 | ОМТС совместно со специалистом по ОТ, начальником ГЭС | |
| | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"):<br>1.Внести дополнение в инструкцию по охране труда (далее- ИОТ) рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий об обязательном соблюдении им дополнительных регламентированных перерывов общей продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) при выполнении работ:<br>- в помещениях, где по результатам замеров, уровень шума превышает предельно допустимый;<br>- при выполнении работ с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Снижение вредного воздействия шума | 1.15.12.2026<br>2. 15.12.2026<br>3. 30.12.2026<br>4. В случае выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Начальник ГЭС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 2. Ознакомить с дополнением к ИОТ работников под подпись в листе ознакомления.<br>3. Провести внеплановый инструктаж рабочему по комплексному обслуживанию и ремонту зданий об изменениях в ИОТ в части установления дополнительных регламентированных перерывов (не более 10 минут (до обеда), 10 минут (после обеда).<br>4. Руководителям работ по нарядам-допускам вносить в строки нарядов-допусков «Особые условия» требование о соблюдении регламентированных дополнительных перерывов/соблюдении ИОТ при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при работах с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | | | |
| | 2. Для уменьшения вредного воздействия шума:<br>2.1. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.<br>2.2. Контролировать применение рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий 4 разряда СИЗ органа слуха:<br>2.2.1. допускающим, руководителем и производителем работ - при допуске к работе;<br>2.2.2. производителем работ во время работы;<br>2.2.3. специалистом по охране труда, уполномоченными по охране труда при проведении обходов и осмотров рабочих мест.<br>2.3. Руководителю работ по наряду-допуску вносить в строку наряда-допуска «Особые условия» требование о применении наушников противошумных при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Снижение вредного воздействия шума | 2.1. Во время выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.1. Во время допуска к работе.<br>2.2.2. Во время работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.3. В соответствии с графиками Аудитов.<br>2.3. При оформлении наряда, в случае выпол- | 2.1. Начальник ГЭС<br>2.2.1. ДИС, начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС.<br>2.2. Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС.<br>2.2.3 Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | нения работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | |
| *Группа по эксплуатации и ремонту электротехнического оборудования* | | | | | |
| 140. Электрослесарь по ремонту электрооборудования электростанций 4 разряда | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"):<br>1.Внести дополнение в инструкцию по охране труда (далее- ИОТ) электрослесаря по ремонту электрооборудования электростанций об обязательном соблюдении им дополнительных регламентированных перерывов общей продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) при выполнении работ:<br>- в помещениях, где по результатам замеров, уровень шума превышает предельно допустимый;<br>- при выполнении работ с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2. Ознакомить с дополнением к ИОТ работников под подпись в листе ознакомления.<br>3. Провести внеплановый инструктаж электрослесарю по ремонту электрооборудования электростанций об изменениях в ИОТ в части установления дополнительных регламентированных перерывов (не более 10 минут (до обе- | Снижение вредного воздействия шума | 1.15.12.2026<br>2. 15.12.2026<br>3. 30.12.2026<br>4. В случае выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Начальник ГЭС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | да), 10 минут (после обеда).<br>4. Руководителям работ по нарядам-допускам вносить в строки нарядов-допусков «Особые условия» требование о соблюдении регламентированных дополнительных перерывов/соблюдении ИОТ при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при работах с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | | | |
| | 2. Для уменьшения вредного воздействия шума:<br>2.1. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.<br>2.2. Контролировать применение электрослесарем по ремонту электрооборудования электростанций 5 разряда СИЗ органа слуха:<br>2.2.1. допускающим, руководителем и производителем работ - при допуске к работе;<br>2.2.2. производителем работ во время работы;<br>2.2.3. специалистом по охране труда, уполномоченными по охране труда при проведении обходов и осмотров рабочих мест.<br>2.3. Руководителю работ по наряду-допуску вносить в строку наряда-допуска «Особые условия» требование о применении наушников противошумных при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Снижение вредного воздействия шума | 2.1. Во время выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.1. Во время допуска к работе.<br>2.2.2. Во время работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.3. В соответствии с графиками Аудитов.<br>2.3. При оформлении наряда, в случае выполнения работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфо- | 2.1. Начальник ГЭС<br>2.2.1. ДИС, начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2. Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО.<br>2.2.3 Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ЭО. | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | ратор). | | |
| **Палакоргская ГЭС (ГЭС-7)** | | | | | |
| *Группа по эксплуатации и ремонту гидромеханического оборудования и гидросооружений* | | | | | |
| 141. Слесарь по ремонту гидротурбинного оборудования 4 разряда | 1. Выполнить рационализацию режимов работы сотрудников, занятых в условиях повышенного уровня шума, путём разработки и введения дополнительных регламентированных перерывов (с учётом рекомендаций Таблицы П.7.3 Приложения 7 к Руководству Р 2.2.2006-05), ограничив суммарное время пребывания работников в зонах с повышенным уровнем шума ("защита временем"):<br>1.Внести дополнение в инструкцию по охране труда (далее- ИОТ) слесаря по ремонту гидротурбинного оборудования об обязательном соблюдении им дополнительных регламентированных перерывов общей продолжительностью 10 минут (при работе до обеда) и 10 минут (при работе после обеда) при выполнении работ:<br>- в помещениях, где по результатам замеров, уровень шума превышает предельно допустимый;<br>- при выполнении работ с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2. Ознакомить с дополнением к ИОТ работников под подпись в листе ознакомления.<br>3. Провести внеплановый инструктаж слесарю по ремонту гидротурбинного оборудования об изменениях в ИОТ в части установления дополнительных регламентированных перерывов (не более 10 минут (до обеда), 10 минут (после обеда).<br>4. Руководителям работ по нарядам-допускам вносить в строки нарядов-допусков «Особые условия» требование о соблюдении регламентированных дополнительных перерывов/соблюдении ИОТ при выполнении работ в | Снижение вредного воздействия шума | 1.15.12.2026<br>2. 15.12.2026<br>3. 30.12.2026<br>4. В случае выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Начальник ГЭС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при работах с электрифицированным инструментом (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | | | | |
| | 2. Для уменьшения вредного воздействия шума:<br>2.1. Использовать средства индивидуальной защиты органов слуха.<br>2.2. Контролировать применение слесарем по ремонту гидротурбинного оборудования 4 разряда СИЗ органа слуха:<br>2.2.1. допускающим, руководителем и производителем работ - при допуске к работе;<br>2.2.2. производителем работ во время работы;<br>2.2.3. специалистом по охране труда, уполномоченными по охране труда при проведении обходов и осмотров рабочих мест.<br>2.3. Руководителю работ по наряду-допуску вносить в строку наряда-допуска «Особые условия» требование о применении наушников противошумных при выполнении работ в помещениях с повышенным уровнем шума, обозначенными знаками безопасности и при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | Снижение вредного воздействия шума | 2.1. Во время выполнения работ в условиях воздействия повышенного шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.1. Во время допуска к работе.<br>2.2.2. Во время работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор).<br>2.2.3. В соответствии с графиками Аудитов.<br>2.3. При оформлении наряда, в случае выполнения работы в условиях воздействия повышенного уровня шума, при применении электрифицированного инструмента (гайковерт, отбойный молоток, УШМ, перфоратор). | 2.1. Начальник ГЭС<br>2.2.1. ДИС, начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС.<br>2.2. Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС.<br>2.2.3 Начальник ГЭС, инженер по ОЭиР, мастер Группы ЭиР ГМО и ГС. | |
| | Заменить используемые электроды УОНИ 13/55 на электроды с наименьшими характеристиками содержания марганца | Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны | 31.12.2026 | ОМТС совместно с начальником ГЭС, специалистом по ОТ | |
| | Внести в ежегодный график ремонтов сва- | Снижение концентрации | 31.12.2026 | Начальник ГЭС | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | рочного поста мероприятия по техническому обслуживанию систем вентиляции | вредных веществ в воздухе рабочей зоны | | | |
| | Выполнить необходимые проверки и очистки систем вентиляции, в том числе: очистку сеток и жалюзийных решеток на шахтах, камер и шахт от загрязнений и ржавчины, ремонт вентиляторов, очистку их от загрязнений. | Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны | 31.12.2026, далее в соответствии с графиками | Начальник ГЭС | |
| | Ведение журнала учета работ во вредных условиях труда, дающих право на получение молока | Снижение концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны | постоянно | Начальник ГЭС | |

Дата составления: 29.10.2026